

Hydrogen – vårt viktigste element

Visste du at ...

Hydrogengass er en antioksidant? Dette er noe vi har glemt, men som er svært essensielt for et sunt og godt liv. Hydrogengass er en antioksidant som er unik, rett og slett fordi den er uerstattelig. I tarmen vår har vi en truet art, nemlig de bakteriene som produserer hydrogengass. Dette gjør at vi nå har mangel på nettopp denne gassen.

Det som skjer når en bobler hydrogengass gjennom vann er at negativiteten går fra en ladning på mange pluss til en ladning på flere hundre minus. Ladningen på det vi drikker har større betydning enn det de fleste er klar over. Typer drikke som klorert drikkevann, leskedrikk og juice på kartong har alle positive verdier og bidrar ikke med elektroner, og dermed heller ikke noe strukturert vann i cellene. Det er nettopp det å ha strukturert vann i våre celler som er en del av hovedgrunnlaget til alt sunt liv. Strukturert vann i sin fjerde fase har vi normalt med 0 grader. For at vi skal kunne ha livet med andre temperaturer, som både planter og dyr må ha, må vi strukturere vannet. Naturen har løst dette ved at hydrogengassen gir oss elektronene som trengs til dette. Dette er noe vi har glemt og klart å overse og dermed tukler vi med «The Basics of Life». Dette fører til at vi blir lettere syke, og rett og slett kronisk syke.

All kronisk sykdom oppstår når det er et oksidasjonsstress i systemet vårt.

Hvorfor har det seg slik?

De tidligere nevnte faktorene henger sammen og når det blir rot i systemet fører dette til kronisk sykdom. Hovedproblemer er nemlig at vi ikke tar vare på mitokondriene våre. Mitokondrier finnes inni cellene våre og fungerer som små energistasjoner som gir cellene nok energi til å utføre arbeidsoppgavene sine.

Hvis vi som et eksempel sier at mitokondriene i kroppen vår er peisen som står i stuen, vil da hydrogengassen fungere som en gnistfanger. Gassen passer på at gnistene ikke gjør skade utenfor ovnen! Uten hydrogengassen får gnistene dermed «sprute fritt».

Så hva kan vi gjøre?

På grunn av kostholdet vårt og måten maten blir behandlet allerede før den kommer på bordet er det ikke snakk om lang tid før vårt interne system skranter. Redningen her vil da være å få i oss strukturert vann, via drikke. Det beste er at det finnes en løsning for dette, en hydrogenmaskin av beste kvalitet. Vannet får en «24-timers holdbarhet», som vil si at vannet er hydrogenrikt i 24 timer. Dette er svært lenge, ettersom andre maskiner på markedet kun har en «holdbarhet» på to til tre timer. Denne maskinen vil dermed holde vannet strukturert opptil et døgn og gir en beskyttende effekt. Det eneste du må gjøre er å ta med deg vannflasken og drikke den gjennom dagen. Da får du i deg den hydrogengassen som du trenger for å ha en trygg og god forbrenning.

For å oppnå den ultimale effekten bør også kostholdet omlegges. Det daglige inntaket av mat bør bestå av mer fett og proteiner og mindre karbohydrater. Da vil du få et enda mindre «gnistutbrudd» og derav enda større effekt av å drikke dette hydrogenvannet.

Har det blitt gjort noen forsøk på dette?

Svaret er ja, og det er mange. Konklusjonen fra disse forsøkene viser at etter 5 dager ved å drikke 1,5-2 liter øker det gode kolesterolet og det dårlige reduseres. Insulinresistens for eksempel – noe som er svært kreftframbringende – forsvinner!

Med denne maskinen får du en stabil faktor inn i den ellers så stressende hverdagen – det er noe som er verdt prisen!

av Dag Fredrik Vatne
Vann- Gården As
www.vanngarden.no

